

# MH COUNSELLING & COACHING GMBH

## Seminar / Training / Coaching / Outdoor

### REFLEKTIVES TEAMBUILDING

ERLEBNIS- UND HANDLUNGSORIENTIERT

REFLEKTIV UND NACHHALTIG

FÜR EIN ERFOLGREICHES TEAM



**Ziel von Teambuilding** Maßnahmen sind unter anderem folgende Themen:

- **Ist- Soll Analyse der Teamstärke**
- **Ordnung und Orientierung im Team schaffen**
- **Stärkung des Teamspirit, des Zusammengehörigkeitsgefühl**
- **Aufgaben- und Rollenverteilung im Team klären**
- **Zusammenarbeit im Team verbessern**
- **Erarbeitung von Team Regeln und Team Zielen**
- **Klärung des Umgang mit Konflikten**
- **Kommunikation im Team verbessern**
- **Das Team und „Führung“ - wie viel Führung braucht ein Team**

All diese Ziele erfordern eine intensive Auseinandersetzung der Team Mitglieder miteinander.

**Reflektives Teambuilding**, ein Konzept, entwickelt von Mag. Marc Habermann führt zu wesentlichen, nachhaltigen Erkenntnissen und Veränderungen im Team und ermöglicht die Umsetzung oben angeführter Ziele.

Ihr Team wird dabei aus dem gewohnten beruflichen Umfeld herausgenommen und setzt sich kompakt und intensiv mit seinen Themen auseinander.

2 Tage und Nächte verbringt das Team in teils ungewohnter Umgebung, mit speziellen, auf die Teamsituation abgestimmten Aufgaben, die nur als Team zu lösen sind.

Ein ganzer Tag wird dem Reflektieren und Aufarbeiten gewidmet. Es werden Learnings zusammengefasst, Ziele und Regeln definiert und ein Maßnahmenkatalog erarbeitet. Das Team verbessert seine Kommunikation, sein Konfliktlösungspotential und lernt Teamphasen und Teamprozesse besser zu verstehen.

Das alles geschieht unter intensiver Betreuung und Beobachtung sowie gezielten Interventions- und Coaching Techniken.

# MH COUNSELLING & COACHING GMBH

## Seminar / Training / Coaching / Outdoor

### REFLEKTIVES TEAMBUILDING – Ablauf \*

**Location \*:** Salzkammergut – Bad Goisern / Hallstättersee / Altaussee

- 1. Tag:** ca. 18 Uhr Treffpunkt in Bad Goisern – erste Team Aufgabe – Wanderung zu Selbstversorger Hütte – gemeinsames Kochen und Abendessen – Übernachtung im Lager der Selbstversorger Hütte.
- 2. Tag:** 4–6 Team Aufgaben, abgestimmt auf die Situation und die Themen des Teams. Die Aufgaben können nur im Team gelöst werden. Die Aufgaben erfolgen alle Outdoor, beinhalten aber keine körperlich schwierigen Anforderungen. ca. 17 Uhr Übersiedlung ins Seminar Hotel Seevilla ([www.seevilla.at](http://www.seevilla.at)) – gemeinsames Abendessen
- 3. Tag:** ganztägiger Workshop im Seminarraum des Hotels – Reflexion der Team Aufgaben mit Stärken und Lernfeldern des Teams – Erarbeiten von Zielen, Regeln und Maßnahmen aus den Learnings der Team Aufgaben → Maßnahmenkatalog inkl. Zeitplan – Feedbackrunde

Methoden: Erlebnis- und Handlungsorientiertes Lernen, Teambuilding Aufgaben Outdoor, Impulsvortrag, Moderation, Kleingruppenarbeit, Feedbackschlaufen, Diskussionsrunde, Reflexionsrunde, Zielfindungsmethoden im Team, Team Barometer, Buddy System, Prozess orientiert – nicht standardisiert



Marc Habermann

### Mag. Marc Habermann

ist **dipl. Coach, Trainer, Sportwissenschaftler und Sportmanager**. Betreute SportlerInnen sind u. a. Bode Miller, Lindsey Vonn, Nicolas Kiefer und Barbara Schett. Ebenso arbeitet er mit Führungskräften und MitarbeiterInnen von Unternehmen aus Österreich, Deutschland und den USA und hält Vorträge auf internationalen Kongressen und Konferenzen. Seine Kerngebiete sind die Themen **Erfolg, Leadership, Teambuilding und soziale Kompetenz**.

*\* Der Ablauf, die Location und die Themenschwerpunkte des Teambuilding sind variabel und werden in einem klärenden Auftragsgespräch an die individuellen Kundenbedürfnisse angepasst.*

Für weitere Einzelheiten stehen wir Ihnen in einem Gespräch gerne persönlich zur Verfügung.

INFOS ZU WEITEREN COACHING-, SEMINAR- UND TRAININGS ANGEBOTEN

[www.marc-habermann.com](http://www.marc-habermann.com)  
[www.walkandtalk.at](http://www.walkandtalk.at)

