

Authentisch führen

Stärken Sie Ihre Persönlichkeit und optimieren Sie Ihre Außenwirkung



- **Mit Persönlichkeit in Führung gehen**
Steigern Sie Ihre Akzeptanz durch eine natürliche Autorität
- **Management der Emotionen**
Nutzen Sie die emotionale Intelligenz für Ihren Führungsalltag
- **Werte schaffen Klarheit und Vertrauen**
Seien Sie glaubwürdig in Ihren Entscheidungen
- **Erfolgsgeheimnisse von Siegern**
Bleiben Sie auch unter Druck ruhig und konzentriert
- **Entdecken Sie die Kraft in sich**
Verbessern Sie Ihre Lebensbalance

IHR EXTRA:

Coaching in Bewegung
„walk and talk“

Führen mit Persönlichkeit

Die Aufgaben von Führungskräften sind sehr anspruchsvoll: Mitarbeiter führen, Menschen zu Höchstleistungen bewegen, Unternehmensziele definieren und sie erfolgreich durchsetzen. Manager von heute benötigen neben ausgezeichneten Führungsqualitäten auch ein hohes Maß an Persönlichkeit. Nur wer in seinem Auftreten als Führungskraft authentisch ist, wird langfristig Erfolg haben und ein Team mit Begeisterung führen können. Authentizität verlangt ein hohes Maß an Selbstreflexion, ein „sich selbst kennen“ – die eigenen Bedürfnisse, Kompetenzen, Stärken und Schwächen.

Nutzen Sie hierfür das Seminar „Authentisch führen“!

Sie erhalten Antworten auf die Fragen:

Wer bin ich?

Was macht mich aus?

Welche Werte sind mir wichtig?

Was ist mein persönlicher Führungsstil?

Kurzvorträge, Selbsttests, Erfahrungsaustausch, Reflexionsrunden und Fallbeispiele vermitteln Ihnen das nötige Know-how für Ihren beruflichen Erfolg.

Ihr Nutzen aus dem Seminar:

- Sie stärken Ihre Persönlichkeit und Authentizität
- Sie setzen sich mit sich selbst und Ihrem Führungsstil auseinander
- Sie erhalten Anregungen, um Ihre Mitarbeiter noch erfolgreicher zu führen
- Sie nehmen sich bewusst wahr und steigern so Ihr Leistungspotenzial
- Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken und setzen dieses Wissen gezielt ein
- Sie hören, was mentale Stärke im Spitzensport heißt und wie Sie diese für sich nutzen
- Sie bleiben zukünftig in entscheidenden Momenten ruhig und gleichzeitig stark

Ihr Extra „walk and talk“: Coaching im Freien – Coaching im Gehen

Das Coaching findet im Freien statt. Das Gehtempo kommt einem gemütlichen Spaziergang gleich. Es wird so gewählt, dass das Gespräch im Vordergrund steht und das Gehen sozusagen automatisch, quasi nebenbei, geschieht. Dadurch fühlt sich der Teilnehmer danach nicht nur geistig erfrischt, sondern auch körperlich wohler und gestärkt. Eine Einheit dauert ca. 50 Minuten. Die Themen richten sich nach den Anliegen der Teilnehmer. **Bitte bringen Sie bequeme Schuhe mit.**

Wer sollte teilnehmen?

Führungskräfte, Manager, Team-, Projekt- oder Gruppenleiter aller Branchen, die ihre Führungskompetenzen, ihre persönliche Belastbarkeit und ihre Lebenszufriedenheit verbessern wollen. Alle, die ihren Führungsstil überdenken und ihre Persönlichkeit stärken wollen.

Infoline 02 11/96 86–36 15

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar? Wir helfen Ihnen gern weiter.

Konzeption und Inhalt: Ingrid Della Giustina, Senior-Konferenz-Managerin

Organisation: Anja Sieber, Senior-Konferenz-Koordinatorin, anja.sieber@euroforum.com

Durch das Seminar führen Sie:



Sibylle May ist seit 20 Jahren selbstständig als Beraterin, Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Personalmanagement, Führung und Persönlichkeit tätig.

Sie verfügt über langjährige Erfahrung im Trainings- und Coaching-Bereich. In ihren Seminaren gibt sie wertvolle Tipps und Anregungen, die Sie schnell und einfach in die Praxis umsetzen können. Ehemalige Teilnehmer/-innen bewerten sie mit „sehr gut“ und schätzen ihre souveräne, kompetente und humorvolle Art. Sie ist zudem Autorin etlicher Fachbücher. Im Januar 2009 wurde Sibylle May von der Stiftung Warentest als Sachverständige in den Fachbeirat für Seminare berufen.



Mag. Marc Habermann ist selbstständiger Coach, Trainer und Sportmanager. Er arbeitet seit 13 Jahren mit Spitzensportlern, Weltmeistern, Olympiasiegern

und erfolgreichen Managern aus der Wirtschaft. Die gesammelten Erfahrungen in der Arbeit mit sehr erfolgsorientierten Menschen gibt er mit wertvollen Tipps und praxisorientiertem Wissen in Vorträgen und Workshops zum Thema „Erfolg“ weiter. Zurzeit betreut und begleitet Marc Habermann das kanadische Herren-Ski-Team, hat Lehraufträge an der FH Kufstein, der FH Wiener Neustadt und der Donau Uni Krems und arbeitet für verschiedene Firmen als Coach zu den Themen Führungskräftetraining und Teamentwicklung.

Quality in Business Information

Wir stehen zu unserem Wort!

Wir sind von der Qualität unseres Seminars überzeugt. Daher gewähren wir Ihnen eine Geld-zurück-Garantie, wenn das Seminar Ihre Erwartungen nicht erfüllt. Wenden Sie sich in diesem Fall bitte bis zur Mittagspause des ersten Seminartages an unsere Mitarbeiter und wir werden versuchen, eine Lösung zu finden. Sollte uns dies nicht gelingen, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr zurück.

Sie können dieses Seminar auch Inhouse buchen.
www.euroforum-inhouse-academy.de

Erster Tag

Seminarleitung: Sibylle May

Persönlichkeit und Führung – Ihr Führungsstil

„Die Scheu Emotionen zu zeigen hat dazu geführt, dass wir keine mehr haben.“

Rupert Lay

Stärken Sie als Führungskraft Ihre persönlichen Fähigkeiten

- Welcher Führungsstil passt zu Ihrer Persönlichkeit?
- Erkennen Sie Ihr Führungsverhalten mit dem Führungstest nach Blake/Mouton
- Wie sieht gute Führung heute aus?
- Stellen Sie die Soft Skills in den Vordergrund: Stimmt die „Chemie“?
- Nehmen Sie sich bewusst wahr: Entwickeln Sie Klarheit und Sicherheit im Umgang mit sich selbst
- Optimieren Sie Ihre Außenwirkung: Ihr Selbstbild als Führungskraft und wie Sie andere beurteilen
- Große Herausforderungen gewinnen Sie nur mit Stärken
- Vom Faktendenken zum Wertedenken

Emotionale Intelligenz und Menschenkenntnis – zum Führen unerlässlich

- Trendwende emotionale Intelligenz
- Was verbirgt sich hinter der emotionalen Intelligenz?
- Management der Emotionen – wie Sie das im Alltag umsetzen
- Die fünf Bausteine der emotionalen Intelligenz
- So üben Sie auf Ihre Mitarbeiter emotionalen Einfluss aus
- Reflektieren Sie im Führungsalltag Ihr eigenes Verhalten und die Wirkung bei Ihren Mitarbeitern
- Wie nutzen Sie als Führungskraft die emotionale Intelligenz?
- So unterstützen und nutzen Sie das soziale Verhalten Ihrer Mitarbeiter

▶ Testen Sie Ihre emotionale Intelligenz

Zweiter und dritter Tag

Seminarleitung: Mag. Marc Habermann

Erfolgsgeheimnisse von Siegern

„90% des Erfolges ist die entsprechende Vorbereitung, die extra 10% zum Sieg sind dann im Kopf.“

Erik Guay (CAN), Abfahrtsweltmeister 2011 in einem Interview nach seinem Sieg bei der Ski-WM in Garmisch-Partenkirchen

Mentale Stärke und soziale Kompetenz – die innere Ruhe und Kraft von Spitzensportlern

- Die klassische Persönlichkeitsstruktur des Spitzensportlers
- Kraftfelder und Erfolgsfaktoren von Spitzensportlern
- Mentale Stärke für den Erfolg des Sportlers
- Merkmale mentaler Stärke und Ihre persönliche mentale Stärke
- Mentale Trainingsformen von Spitzensportlern
- Wie können Sie davon profitieren? Was ist direkt anwendbar?

▶ Probieren Sie verschiedene mentale Trainingsformen wie Visualisierung, Feedbackgespräche, Trance und Selbstgespräche aus. Finden Sie die für sich passende Trainingsform!

Soft Skills – die mentale Stärke von Führungskräften

- Mentale Stärke und Soft Skills – die Parallelen
- Die wichtigsten Soft Skills für erfolgreiche, authentische Führung

▶ Training von Soft Skills

Time-out – ERFOLGREICH(er) durchs Leben

- Erfolg als individueller Ansatz
- Erfolg und Authentizität
- Authentizität – wie authentisch bin ich? Wo liegen meine Potenziale?
- Das Unbewusste als unser größter Know-how-Träger
- Lebensphasen und ihre Themen – Zwischenbilanz Ihres Lebens
- Der Mensch als „Schmerz-Vermeider und Lustsuchender“
- Die Notwendigkeit von Veränderung und der Umgang mit Veränderung
- Selbstreflexion und individuelle Veränderungsstrategien
- Zieldefinition, Neu-Orientierung, Werte-Analyse

▶ Erarbeiten Sie individuelle Lösungsstrategien zur Steigerung Ihres beruflichen/privaten Erfolges!

SEMINARBLAUF:

Erster Tag: 9.30 Empfang mit Kaffee und Tee, Ausgabe der Seminarunterlagen | 10.00 Beginn des Seminars | 13.00 Gemeinsames Mittagessen | 18.00 Ende des ersten Seminartages | ☞ Im Anschluss des ersten Tages findet ein Umtrunk statt. Eine ideale Möglichkeit, offene Fragen zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen.

Zweiter Tag: 8.30 Beginn des zweiten Seminartages | 12.00 Gemeinsames Mittagessen | 13.00–14.00 Gemeinsames „walk and talk“-Coaching mit mentalen Übungsaufgaben | 17.30 Ende des zweiten Seminartages

Dritter Tag: 8.30 Beginn des dritten Seminartages | 12.00 Gemeinsames Mittagessen | 13.00–14.00 Gemeinsames „walk and talk“-Coaching zum Thema „Erfolg“ | 17.30 Ende des Seminars

Kaffee- und Teepausen werden flexibel eingeplant.

[Kenn-Nummer]

Authentisch führen

Stärken Sie Ihre Persönlichkeit und optimieren Sie Ihre Außenwirkung

20. bis 22. Juni 2011, Hotel Marina Bernried
Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried (Starnberger See),
Telefon: 0 81 58/93 20

3. bis 5. August 2011, Hotel Louis C. Jacob
Elbchaussee 401-403, 22609 Hamburg
Telefon: 0 40/8 22 55-0

Bitte ausfüllen und faxen an: 02 11/96 86-40 40

Ja, ich nehme teil zum Preis von € 2.399,- p.P. zzgl. MwSt.

vom 20. bis 22. Juni 2011 in Bernried bei München

[P1104846M013]

vom 3. bis 5. August 2011 in Hamburg

[P1104847M013]

[Ich kann jederzeit ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer benennen.]

[Im Preis sind ausführliche Tagungsunterlagen enthalten.]

Ich möchte meine Adresse wie angegeben korrigieren lassen.

[Wir nehmen Ihre Adressänderung auch gerne telefonisch auf: 02 11/96 86-33 33.]

Name	
Position/Abteilung	
Telefon	Fax
E-Mail	Geb.-Datum (TTMMJJJJ)

Die EUROFORUM Deutschland SE darf mich über verschiedenste Angebote von sich, Konzern- und Partnerunternehmen wie folgt zu Werbezwecken informieren: Zusage per E-Mail: Ja Nein Zusage per Fax: Ja Nein

Firma
Anschrift
Branche
Ansprechpartner im Sekretariat

Datum, Unterschrift

Bitte ausfüllen, falls die Rechnungsanschrift von der Kundenanschrift abweicht:

Name
Abteilung
Anschrift

Wer entscheidet über Ihre Teilnahme? Ich selbst oder Name: _____ Position: _____

Beschäftigtenzahl an Ihrem Standort: bis 20 21-50 51-100 101-250 251-500 501-1000 1001-5000 über 5000

Teilnahmebedingungen. Der Teilnahmebetrag für diese Veranstaltung inklusive Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken pro Person zzgl. MwSt. ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Stornierung (nur schriftlich) ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird die Hälfte des Teilnahmebetrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Datenschutzinformation. Die EUROFORUM Deutschland SE verwendet die im Rahmen der Bestellung und Nutzung unseres Angebotes erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen postalisch Informationen über weitere Angebote von uns sowie unseren Partner- oder Konzernunternehmen zukommen zu lassen. Wenn Sie unser Kunde sind, informieren wir Sie außerdem in den geltenden rechtlichen Grenzen per E-Mail über unsere Angebote, die den vorher von Ihnen genutzten Leistungen ähnlich sind. Soweit im Rahmen der Verwendung der Daten eine Übermittlung in Länder ohne angemessenes Datenschutzniveau erfolgt, schaffen wir ausreichende Garantien zum Schutz der Daten. Außerdem verwenden wir Ihre Daten, soweit Sie uns hierfür eine Einwilligung erteilt haben. Sie können der Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung oder der Ansprache per E-Mail oder Telefax jederzeit gegenüber der EUROFORUM Deutschland SE, Postfach 11 1234, 40512 Düsseldorf widersprechen.

Zimmerreservierung. In den Tagungshotels stehen Ihnen ein begrenztes Zimmerkontingent zum ermäßigten Preis zur Verfügung. **Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung direkt im Hotel unter dem Stichwort „EUROFORUM-Veranstaltung“ vor.**

Ihr Tagungshotel in Bernried.
Am Abend des ersten Veranstaltungstages lädt Sie das Hotel Marina Bernried herzlich zu einem Umtrunk ein.



Wir über uns. EUROFORUM steht in Europa für hochwertige Kongresse, Seminare und Workshops. Ausgewählte, praxiserfahrene Referenten berichten zu aktuellen Themen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung. Darüber hinaus bieten wir Führungskräften ein erstklassiges Forum für Informations- und Erfahrungsaustausch. Unsere Muttergesellschaft, die Informa plc mit Hauptsitz in London, organisiert und konzipiert jährlich weltweit über 12.000 Veranstaltungen. Darüber hinaus verfügt Informa über ein umfangreiches Portfolio an Publikationen für die akademischen, wissenschaftlichen und wirtschaftlichen Märkte. Informa ist in über 80 Ländern tätig und beschäftigt mehr als 10.000 Mitarbeiter.

Anmeldung und Information

per Fax: +49 (0) 2 11/96 86-40 40
telefonisch: +49 (0) 2 11/96 86-36 15 [Anja Sieber]
Zentrale: +49 (0) 2 11/96 86-30 00
schriftlich: EUROFORUM Deutschland SE
Postfach 11 12 34, 40512 Düsseldorf

per E-Mail: anmeldung@euroforum.com
info@euroforum.com
im Internet: www.euroforum.de/authentisch-fuehren